

2020
Vol.05



若年性乳がんサポートコミュニティ Pink Ring

— 明日のあなたはなんでもできる —



Pink Ring Vol.05

2020年号(毎年発行) 2020年5月25日発行 発行/Pink Ring事務局 編集/Pink Ring事務局

design/蛤デザイン・Gocolab.

TAKE FREE

座談会「がんになってからの恋愛・結婚」

2019年度 活動報告

My Story ~若年性乳がん~

4コマ漫画「サバイバーあるある」



ご支援・ご寄付のお願い

Pink Ringは若年性乳がん体験者とその支援者ががんになっても希望を持って生きていける社会の実現を目指に掲げ活動している、患者支援団体です。2010年に病院の一室から始まったグループワークでしたが、現在は全国にその活動の幅を広げつつあります。

今後さらなる活動・事業展開を計画しています。

Pink Ringの理念、活動・事業にご理解、ご賛同を頂き、是非広く皆様のご寄付を賜りたく、ここに謹んでお願い申し上げます。

<寄付申込フォーム>

寄付は直接下記の振込口座にお振込みください。

また、ご支援くださった方を存じ上げたいため、下記より寄付申込のご連絡をお願いいたします。

<https://ws.formzu.net/dist/S59888720/>

<ゆうちょ銀行から振り込む場合>

銀行名	ゆうちょ銀行
記号	10120
口座番号	58294571
口座名	ピンクリング

<他金融機関から振り込む場合>

銀行名	ゆうちょ銀行
店名	〇一八(ゼロイチハチ)
店番	018
預金種目	普通預金
口座番号	5829457
口座名	ピンクリング

1 口 5000 円より、何口でも申し受けます。
銀行振込での寄付となります。

ご希望の方には、領収証をお送りさせていただきます。また、ホームページ上に、ご寄付いただいた方のお名前を、差しつかえない範囲で掲載させていただいております。
頂きました寄付金は、Pink Ring の活動に、大切に使わせていただきます。何卒、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

乳がんと向き合うあなたへ送る “いのちの勲章”Pink Rosette

がん体験は
あなたの
“いのちの勲章”です

Pink Rosetteは
乳がんサバイバーのための
勲章型シンボルです

Pink Rosetteは
同じ経験をした
仲間の証です

Pink Rosetteを胸に
がんになった後の
新しい未来を歩こう



Pink Ring Official goods



ピンバッジ ¥500



マグネット ¥300



クリアファイル ¥300

Pink Ringオリジナルグッズを販売中。Pink Ringは有志の若年性乳がん体験者と医療者がボランティアで活動しています。グッズの売上金は、制作費を除き、Pink Ringの今後の活動のために大切に使わせていただきます。ご支援をよろしくお願い致します。

<グッズ購入方法>

①Pink Ring

商品名、個数、名前、住所、電話番号、メールアドレスを添えて pinkring.info@gmail.com までご連絡ください。

※送料520円をご負担いただきます

②O and I (委託販売先)

<http://oandi.jp/fs/oandi/c/pinkring>

イベント案内をはじめ、様々な
最新情報をお届けします♪

●メール会員募集●

※登録無料

メール会員への登録をご希望の方は、下記フォームより
必要事項を明記し、送信してください。

http://mail.pinkring.info/empty_mail/



LINE公式アカウント
はじめました!

Pink Ring
本部(東京)



Pink Ring
北海道



Pink Ring
東北



いろいろなひとと出会うなか、がんの話をした時の反応もさまざまだった

のですが、自分にとつてはそれが経験値というか、データみたいなものでした。フェードアウトしたひともいました。そして今の夫と出会いました。

サキ.. 私、罹患した時に付き合つていた彼も、今彼もマッチングアプリで出会いました。

あきこ.. 躊躇していたけれどやつぱり今は皆さんアドバイスなんですね：

(笑) 私としては、私の人柄や状況をよく知っているひとから紹介してもいいないので、周囲に「私、結婚したいからいい人いたら紹介して」と伝えていますが、なかなか出会い系がなくて、なかなか歩を踏み出せないんですね。周りからはアドバイスもいよいよと薦められますが、自分に自信がなくて、なかなか歩を踏み出せないんです。

詩織.. 私は婚活に向けて、具体的にはまだ動いていませんが、アドバイスなんとなく怖い感じがして(笑) 同じ病院に通院している仲間からも、男性を紹介すると言われているんですけど、なかなか踏み切れないですね。

あきこ.. 私は針生検の結果でホルモン陽性だとわかつてから主治医に「妊娠温存を考えてもいいかもね」と言されました。いつかは子どもがほしかったので、乳がんになつたことよりも出産が難しくなるかもということを知つて、それがすごく悲しかつたです。母も40代前半で乳がんに罹患したのですが、出産経験のある母には私の気持ちを分かつてもらえず、妊よう性について相談できる相手がないでひとりで悩んでいました。入院中にどうするか決めないといけなくて、時間がない中考えることは多くて、費用のこと、採卵するとしても私の卵巣は問題ないのか、採卵までに使用するホルモン剤の影響は心配ないのかなど、その病院の産婦人科でしつかり話を聞いて、最終的にはやはり出産のチャンスを残したいという気持ちがあつたので、妊よう性温存を決め、設備が整つている不妊治療クリニックを紹介してもらい、退院後すぐにクリニックに通院して卵子を凍結しました。その間に病理検査結果が出て、化学療法をしたほうがいいという事になつたので、卵子を保存しておいてよかつたと思ひました。

ゆきこ.. 私は妊よう性温存の設備のあるクリニックで、最短で3日あれば卵巣凍結の手術ができると言われたので、温存しようとした結果料とは別に手術代が自費で80



で会いました。

最も悩むのが彼への病気の伝え方

みえ.. 新しい出会いがあつたとき、病気のことをパートナーにどのタイミングでどんな風に伝えましたか?

あきこ.. 出会つてすぐにはがんのことをして彼の反応はどうでしたか?

みほこ.. 出会つてすぐにがんのこと話をすると、相手にショックを与えてしまうかもしれません。言わない

みほこ.. 具体的な病名は言わず、情報を小出しにして、何があるんだな、と感じ取つてもらおうとしていました。

あきこ.. 結婚前提でお付き合いをしたい」と言われたところで思つた。彼から「結婚前提出してもらおうとしていま

みほこ.. 本当に悪いイメージはなかったようです。そこで自分のことを話すと、相手にショックを与えてしまうかもしれません。言つていました。今付き合つてゐるひとと

あきこ.. 私はがんのことを話してフェードアウトしていくのは仕方ないと思つてます。今付き合つてゐるひとと

あきこ.. は、抗がん剤治療をしている時に出でました。副作用で体調が悪かつたので、家の近所のカフェまで来ても

あきこ.. あまり悪いイメージはなかったようです。そこで自分のことを話すと、相手にショックを与えてしまうかもしれません。会いに行つたのは結婚の話をするためではなく、子ども

あきこ.. ことを可愛がつてくれるかどうか不安で。結果とても可愛がつてくれました。彼に病気のことを伝える

あきこ.. 婚の話を聞くたが、「最初からラブイチのシングルマザーで、がんだけ言つたら親びっくりするわ!」と

あきこ.. 彼にしてみれば、シングルマザーハウスで、がんだけ言つたら親びっくりするわ!」と

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. してきました。その時は、がんの後に結婚は難しいと思っていたのと、排卵誘発剤に対する不安もあって、妊よう性温存はしませんでした。罹患後に結婚した夫とは、子どもができたら嬉しい望んでいて、術前に医師に相談しました。その後すぐにクリニックに通院して卵子を凍結しました。その間に病理検査結果が出て、化学療法をしたほうがいいという事になつたので、卵子を保存しておいてよかつたと思ひました。

みえ.. そうですね、里親や特別養子縁組の制度や支援も進んでいますよね。実子を授かる以外に、社会的に子どもを持つことは選択肢の一つです。いろんな家族の形があると

ゆきこ.. 私は妊よう性温存の設備のあるクリニックで、最短で3日あれば卵巣凍結の手術ができると言つたんです。でも少しだけ樂観的なオープンしていました。がんになつたことで視野が広がつて、ピンクリング

のおっぱいの病院だよね」と言つてしまい…もう絶句で(笑) 彼に「え?

ここ病院だよね?」と聞かれました。私は子どもに病気であることは伝えていますが、「がん」ということは伝えてなくて、その言葉を子どもには聞かせたくなかったので、そのときは「そうだね」と言ってスルーしました。改めてその後、彼には乳がんだったことを伝えて、「言つてなくてごめんね」と謝りました。その出来事の後、花火大会に一緒に行く約束があつたのですが、がんをカミングアウトしたのでもう断られるかも…と思いました。彼の本音としては、やはりショックはあつたようなのですが、その後もデートを続けてくれて、がんを体験してることを踏まえて好いんないです。

あきこ.. 私はがん患者の配偶者として、「今度は支える番になろう」と思つてくれたみたいです。

さき.. 北海道から、東京にいる彼のご両親に会いに行きました。高齢と

あきこ.. いうこともあり、がんのことはまだ言つていません。会いに行つたのは結婚の話をするためではなく、子ども

あきこ.. ことを可愛がつてくれるかどうか不安で。結果とても可愛がつてくれました。彼に病気のことを伝える

あきこ.. タイミングを聞きましたが、「最初からラブイチのシングルマザーで、がんだけ言つたら親びっくりするわ!」と

あきこ.. 彼にしてみれば、シングルマザーハウスで、がんだけ言つたら親びっくりするわ!」と

あきこ.. がんのことを話すとき、結婚の直前でした。結婚となると、本人に忠実な人生にしたいです。分かり合えるひとといふのが幸せだとと思うし、長く一緒にいられるパートナーと生きていきたいです。

あきこ.. 同士だけではなく家族の問題にもな

みほこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

みほこ.. 自分の気持ちを大切にして、自分のやりたいことに忠実な人生にしたいです。分かり合えるひとといふのが幸せだとと思うし、長く一緒にいられるパートナーと生きていきたいです。

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

みほこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

あきこ.. がんのことを経験のひとつとして活かすことができればいいなと

るので、結婚に反対されるかもと覚悟をしましたが、「もう家族だとついているから」と受け入れてもらいました。でもいつかは温泉とともに一緒に

思つてゐるから」と受け入れてもらいました。改めてその後、彼には乳がんだったことを伝えて、「言つてなくてごめんね」と謝りました。その出来事の後、花火大会に一緒に行く約束があつたのですが、がんをカミングアウトしたのでもう断られるかも…と思つてました。彼の本音としては、やはりショックはあつたようなのですが、その後もデートを続けてくれて、がんを体験してることを踏まえて好いんないです。

あきこ.. 私は彼から病気のことを伝えていました。改めてその後、彼には乳がんだったことを伝えて、「言つてなくてごめんね」と謝りました。その後、花火大会に一緒に行く約束があつたのですが、がんをカミングアウトしたのでもう断られるかも…と思つてました。彼の本音としては、やはりショックはあつたようなのですが、その後もデートを続けてくれて、がんを体験してることを踏まえて好いんないです。

みえ.. 当会のおしゃべり会でも、サキさんと同じように、彼の両親にどう伝えるか、そして病気を受け入れもらつたのです。でもいつかは温泉とともに一緒に

思つてゐるから」と受け入れてもらいました。改めてその後、彼には乳がんだったことを伝えて、「言つてなくてごめんね」と謝りました。その後、花火大会に一緒に行く約束があつたのですが、がんをカミングアウトしたのでもう断られるかも…と思つてました。彼の本音としては、やはりショックはあつたようなのですが、その後もデートを続けてくれて、がんを体験してることを踏まえて好いんないです。

あきこ.. 私は彼から病気のことを伝えていました。改めてその後、彼には乳がんだったことを伝えて、「言つてなくてごめんね」と謝りました。その後、花火大会に一緒に行く約束があつたのですが、がんをカミングアウトしたのでもう断られるかも…と思つてました。彼の本音としては、やはりショックはあつたようなのですが、その後もデートを続けてくれて、がんを体験してることを踏まえて好いんないです。

あきこ.. 私は彼から病気のことを伝えていました。改めてその後、彼には乳がんだったことを伝えて、「言つてなくてごめんね」と謝りました。その後、花火大会に一緒に



My story ~若年性乳がん~

妊娠、妊よう性温存、抗がん剤治療

Mochi

東京都 28歳(告知から2年目)

私が乳がんを告知されたのは、自身の結婚式の1週間前でした。元々乳がん家系だったせいか、案外すんなり受け入れました。なんとか結婚式をやり遂げ、いざMRI/CT検査を受けようとしたところ、今度は妊娠がわかりました。造影剤を使う検査は中止となり、すぐに決断を迫られました。予後を考え、手術後の補助療法(抗がん剤治療)を示唆されていた私は、妊娠・手術・抗がん剤が並行出来るのか苦悩しました。自分で調べても事例は少なく、あったとしても妊娠後期に判明しているため、出産する選択肢しかない場合が多かったように思います。自分の場合、赤ちゃんをあきらめるか、このまま継続するか、選べることがつらかったです。

治療と妊娠を並行することは、可能です。しかし、それにはいくつかのリスクが伴います。数少ない症例を持つ病院でお話を伺い、付随するリスクを何度も考え抜き、私たち夫婦は最終的に妊娠を中断し、身体の回復を待って採卵→受精卵凍結を行う決意をしました。

結果として、乳房の全摘出手術・受精卵凍結・抗がん剤治療をスケジュール通り終え、おかげさまで今は仕事に邁進する日々です。

一連の決断に後悔がないとは言い切れません。しかし、夫や同僚、医師や看護師の方々と一緒に考えてくれたおかげで、今は心身ともに健康に暮らせてています。



たくさん流した涙は いつか自分の力になる

MIKKE

宮城県 34歳(告知から2年目)

「抗がん剤の治療をする事が必要なんだ」。

手術が終わり結果を聞きに行った日、先生からこう言されました。「乳がんです」と言わされた時よりショックでした。ウイッグを選ぶ時も、こんなの嫌だ、自分の髪が良い。そればっかり。「ウイッグでいつも違うオシャレを楽しんでます♡」という、これまで目にしてきた体験談とはほど遠い、自分の気持ち。あーあ。なんで?どうして私なんだろう?いつも考えていました。今と未来に、不安と恐怖と哀しさを抱えて始まった化学療法。だから私は、最初から強くて明るい気持ちで病気と向き合っていたわけではありません。でも、「たくさん悩んで考えて良いよ。必ず全力で治療するから」と約束してくれた先生のおかげで、治療を選択できました。身体が辛くて気持ちが折れそうな時、「頑張ってる証拠!」と褒めてくれる看護師さん達がいてくれて、頑張りました。髪が抜けた自分の姿を見るのが悲しかったけど、家族が丸坊主の私を「可愛い!」と言ってくれました。心のこもったお手紙やお守りで、大好きな友人達が応援してくれました。治療は、一人きりで頑張るものと思っていたけれど、背中を押してくれたり、そっと寄り添ってくれる沢山の人達がいる事に気づきました。そして、たくさん流した涙は、いつか必ず自分の力になると信じる事が出来ました。これから楽しく生きるために、私には全部、必要だった。今はそう思っています。支えてくれた人への感謝を忘れずに。そして自分の正直な気持ちを大切にして、生きていこうと思っています。



綺麗な髪が伸びて来ますように
願いを込めた絵画

清々しい気持ちで 一歩一歩

あき

兵庫県 32歳(告知から3年目)

私が乳がんから受け取ったメッセージは
☆頑張りすぎなくていい
☆自分に素直になる
ということです。

ステージIIBの告知を受けた当時は、ストレスフルな毎日でした。独身、彼氏なし、派遣社員、実家暮らし。結婚がしたいから彼氏がほしい。ボーナスがもらえる職に就きたい。正社員がいいけど気ままに遊びたい。仕事は増えるけど時給は上がらないと言われる。一人暮らしするお金がない…と、本当に負のオーラ全開でした。

そんな時に告知を受けて、張りつめていた糸が切れたかのように全てのことがどうでもよくなりました。今までになく生死について考え、「死」を身近に感じたこと、私の人生は終わったと本気で思ったことを思い出します。独身なのに乳がんなんて…と言われて本当に悔しい思いもしました。なりたい人なんていないわ!と沢山泣きました。でも私の人生はまだまだこれからでした。

結婚できないのは自分に魅力がないからと思っていた気持ちも、出来ないんじゃないなくてまだ会ってないだけ。大丈夫、私は幸せだし、これからも幸せだから。と思い、気負わず過ごせるようになりました。そのおかげもあってか、この度派遣社員から直接雇用にいただきました☆

これからも脱ウイッグしたときの清々しい気持ちを忘れずに一歩一歩進んでいきます。そしていつか、結婚します(笑)。



人生で一番短いショート
ヘア☆脱ウイッグ記念♪

ある日、突然やってきた乳がん。20代30代、一人ひとりに、これまで生きてきた人生のストーリーと、これから歩みたい未来があります。若年性乳がんと向き合う私の物語一。

罹患したことを 貴重な経験と捉えるように

吉田 夏子

大阪府 34歳(告知から6年目)

34歳の夏、突然患者になった。トリプルネガティブ乳がん、突きつけられる現実を冷静に聞いていた。私の場合、手術の後に抗がん剤8クールと放射線治療を25回。左胸全摘と自家組織からの同時再建。病理結果は「ステージIIa」「リンパ節転移があった」。

今思えば闘病中はとても気丈だった。与えられる治療を断る選択肢はない、医療従事者の方が詳しいのだから。きっと笑って話せる日がくる、毎日を生きることに集中していた。

5年経過した今、私は再発転移なくここに生きている。あらゆる情報にどこかで怯えていたのも事実である。しかし、時が経つにつれ罹患したことを貴重な経験と捉えるようになった。なぜならば、この経験があるからこそ出逢えた仲間、人の温かみ、何よりも日常が当たり前ではないと知ることができた。引け目に感じることは何もない。堂々と病院に行くから休みますと言つていい。社会は私たちのような経験者を必要としているということを知った。明確なデータに経験者の声を合わせることで、信憑性が増し、より正確な情報を提示できるという。

2人に1人ががんになる時代。ある日突然当事者になるかもしれない。私たちに出来ることは経験を隠さずに共有すること。



どんな時もいつも通りに接してくれた娘と

すべてを受け止めてくれた彼 今は結婚式に向けて準備中

鷲頭 優美

広島県 30歳(告知から1年目)

右胸にしこりを見つけ検査したところ、ステージ2の乳がんであることが発覚しました。乳がんと診断されて1番辛かったことは、妊娠ができるくなる可能性があるという

ことでした。結婚を前提に付き合っていた彼に申し訳ない気持ちがいっぱいです。彼の幸運のために別れなければと思いました。病気のことを話し、私でいいのかと尋ねると、彼は即答で「なんで?いいと思ってるから一緒にいるんだよ」と言って、全てを受け止めてくれ、嬉しくて涙が止まりませんでした。

妊娠の望みを残すため、抗がん剤治療の前に妊よう性温存治療を受けると決め、まだ入籍していないことを考慮し、受精卵ではなく卵子凍結を行つことにしました。その後、抗がん剤治療後に右胸を全摘し、放射線治療を行い、現在は再発予防のためにゼロードを服用しています。

治療中に支えてくれた家族、恋人、友人、職場の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

彼と婚約し、今は結婚式に向けて準備をしているところです。右胸がなくてもドレスは着られるし、ウイッグも自然でヘアアレンジもできます。乳がんになっても、辛いことばかりではなく、幸せになれるんだということを多くの人に伝えたいです。



手術前に、彼と島根旅行

家族という処方箋 日常の私に戻してくれた

Miya

東京都 31歳(告知から8ヶ月)

「生涯2人に1人はがんになる。」

小学校でもがん教育が始まり、子供の前で養護教諭として指導していました。そのように子供たちには言っておいて、今、自分ががんになる。思ってもいませんでした。しかも、主人の遠方転勤で退職を決断。知らない土地での告知でした。「がんになった私」。体も元気。何一つ変わらないのに、それだけが違う。その事実だけで、ふと涙が止まらなくなりました。でも、日常の私に戻してくれたのは家族でした。

抗がん剤治療で髪が抜ける。バリカンを決めた私に、ロングヘアをカットし、汗でびっしょりになりながら刈ってくれた主人。外見を気にせず、私自身を自然に受け入れてくれた幼い息子に娘。何時間もかけ、何度も顔を見に来てくれた親に妹たち。細かいことは聞かず、大丈夫とだけ言ってくれた義父母。

がんになって「ごめんなさい」。がんの妻、がんのお母さんで。そう思っていた私。でも、今までと変わらず、そして、今まで以上に温かい気持ちしてくれる家族がいました。そのおかげでだんだんと「ありがとうございます」と切り替えていくことができました。

まだまだ治療は続きます。目の前のことを少しづつでよい。家族がいるから前を向き、家族と共に乗り越えていきたいです。



抗がん剤の真っ最中
ウイッグで親子マラソン

TEAM Pink Ring

代表からの挨拶

若年性乳がんサポートコミュニティ Pink Ring
代表 御船 美絵



プロフィール
31歳で左胸乳がんと診断。全摘手術、オシコタイプDX検査、ホルモン治療、乳房再建を経験。2014年7月よりPink Ring代表。NPO法人キャンサーネットジャパン認定乳がん体験者コーディネーター

Pink Ringは今年設立から10年を迎えます。現在は東京を中心に、東北支部、北海道支部、西日本支部とともに、がんになってしまった人のらしく生きられる社会を願い、そしてまだ見ぬ仲間に「ひとりじゃないよ」を届けたい想いで活動しております。設立時から、多くの皆様に支えて頂きましたことに心より感謝申し上げます。

現在、AYA世代がん患者への支援は広がりつつありますが、地方に住む仲間の声を伺うと、そのリソースは十分ではない感じています。

当会では、情報や支援の地域格差を緩和したいと考え、昨年度はホームページに若年性乳がんに特化した医療情報ページを新設しました。また、どこに住んでいても参加できるオンライン型のおしゃべり会もスタートしました。ここには同じ気持ちを共有できる仲間がいます。色々な仲間の生き方を知ることで見える光があるかもしれません。

私自身も、Pink Ringに出会い、仲間の存在に救われた一人です。がんになって良かったとは思えませんが、がんになったからこそその出会いや気付き、経験できたことがたくさんあり、病気は私の人生を豊かにしてくれました。

皆さんそれぞれが抱えている心の重荷。Pink Ringはそれをそっと置いて頂ける、もう1つの居場所になればと願っています。

事務局メンバー



Hitomi Suzuki
メディカルアドバイザー、医師
(一宮西病院 外科・乳腺外科)



Emika Ichioka
メディカルアドバイザー、医師
(筑波大学付属病院乳腺甲状腺内分泌科)



Yasuyo Masuda
チーフチーム長・HP運営



Haruna Yoshikawa
企画・運営



Mina Uchiyama
企画・運営

ここにいる仲間たちと一緒になら、美しく輝く新しい自分がきっと見つかるはずです。お一人おひとりに寄り添った活動を医師として全力でサポートしていきます!

Pink Ring branchメンバー



東北branch代表 菅原 祐美

「東北にも仲間がいるよ」は、あなたに伝えたいメッセージ。がんを体験した時、歩んでいた道は、一瞬にして暗闇となり、見えなくなってしまったかもしれません。そんな時、仲間の存在が、これからの道を照らしてくれる信じています。一緒に歩んでみませんか。日々の辛さやモヤモヤした想いを話せる場であります。話さずに、聞いているだけでもいい。この場所が、1つの居場所となりますように。



北海道branch代表 永井 都穂美

「ひとりじゃないよ」「がんになってしまった私でも大丈夫」そんな安心感を北海道の仲間にも届けたい。がんの傘下にかかる時があってもいい。ときには仲間と手をつなぎ傘をたたんでがんになったからこそ新しい景色を見てみませんか。お互いを応援することで生きる力がわいてくる、そんなコミュニティを目指していきます。



西日本branch代表 井上 裕香子

若年性乳がんの私達にとって、「誰かと話したい、誰かに聞いてもらいたい」は共通の願い。泣いて、笑って、分かち合い、寄り添える、そんな仲間がここにはいます。おしゃべり会や勉強会をはじめ、時には病気を忘れて楽しめるようなイベントも企画していきたいと思っています。西日本で頑張る仲間が、Pink Ringの輪で繋がりますように。いつでもあなたを待っています。

Pink Ringについて

Pink Ringとは?

2010年に聖路加国際病院の若年性乳がん患者に対するグループ療法の臨床試験として誕生。2015年に体制を一新し、現在は体験者と医療者が協働で運営する『若年性乳がん体験者ための患者支援団体』として活動しています。同じ病気を経験した同世代の仲間と出会い、若年性乳がん特有の悩みや不安(妊娠、出産、恋愛、結婚、仕事、美容など)を共有しあえるコミュニティの提供や、病気や治療と向き合う上で必要な正しい情報の発信、さらに若年性乳がん研究への支援活動など、体験者の目線、医療者の目線から、20代・30代で乳がんを罹患した若年性乳がん体験者を多角的にサポートしています。

Pink Ringの対象

- ・20代・30代で乳がんを罹患した方
- ・若年性乳がん特有の悩み(恋愛・結婚・妊娠・出産・子育て・仕事・お金 etc)を共有したい体験者

Mission

若年性乳がん体験者が診断後から生涯にかけて、
がんを価値ある体験に変えて生きられるための情報
報発信、コミュニティ活動、研究支援を行う

Vision

若年性乳がん体験者とその支援者ががんになつても希望を持って生きていける社会の実現



活動内容

Pink Ring Summit(年1回)

設立当初より毎年東京で開催している若年性乳がんに特化したシンポジウム。正しい医療情報と、仲間との出会いの場を提供。2018年からは、地域の情報格差を緩和するため、branch(支部)の会場と中継を組み、東京会場の講演等を地方に届けています。

若年性乳がんおしゃべり会

同世代の当事者が直接出会い、想いや体験を共有し合うおしゃべり会を、東京では月1回、北海道・東北・西日本branchでは定期的に開催。東京では恋愛・結婚・仕事・パートナーの会、再発・転移と向き合う方の会など、テーマを決めて開催しています。

若年性乳がん体験者のおしゃべり会 全国キャラバン

若年性乳がん体験者同志が出会い、若年性乳がん特有の恋愛・結婚・妊娠・出産・子育てなどの悩みを共有し合えるおしゃべり会を地方に届けます。また若年性乳がんについて学ぶセミナーも同時開催。

冊子の制作

Pink Ringに参加できない方に「ひとりじゃないよ」を届けたくて、2016年にPink Ring冊子を創刊しました。若年性乳がん体験者による座談会や体験談を盛り込み、毎年春に発行。全国のがん診療連携拠点病院にもお送りして設置をお願いしています。

WEBおしゃべり会(月1回)

おうちでながら、パソコンやスマートフォン、タブレットを使って参加できるオンライン型のおしゃべり会。参加者同士、画面を通して、リアルタイムにお顔を合わせてお話しします。インターネット環境があれば、全国、海外どこからでも参加可能です。

研究活動・研究支援

「思春期・若年成人がん患者に対するがん・生殖医療に要する時間および経済的負担に関する実態調査」(2017年)を行いました。今後も様々な研究活動を予定。また、Pink Ring Summitの収益の一部を、臨床試験組織JBCRGのPOSITIVE試験に寄附しています。

Pink Ring - ピンクリング サミット 2020 - Summit

～患者力を高める～

9回目となるPink Ring Summitは、MDアンダーソンがんセンターの上野直人先生をお迎えし、「患者力を高める」をテーマにご講演いただきました。東京での講演は、情報や支援の地域格差をなくすため、インターネット中継をむすび、北海道、宮城、大阪、鹿児島会場へも届けました。

会の冒頭、全国5会場の仲間が画面を通してつながった瞬間は、各会場で歓声が「こんなにたくさんの仲間がいるんだ！」と、心から感動しました。また、各会場の参加者がリアルタイムで仲間にメッセージを送り合い全員で共有する時間も。「ひとりじゃない」と実感できるひとときとなりました。講演後は、会場毎にパネルディスカッションや、医療者とのコミュニケーションに関するグループワーク、おしゃべり会などを開催。これまで抱えていた悩みや想いを共有し、温かい空気に包まれて閉会しました。

※各会場の様子はP13～15のbranch活動報告ページもご覧ください

2019年 若年性乳がん体験者の おしゃべり会 全国キャラバン

主催／Pink Ring
Supported by／資生堂ジャパン株式会社・株式会社 資生堂



同世代の仲間と想いを共有し合う時間と、正しい医療情報を届ける全国キャラバン。3年目となる2019年は、大阪、愛媛、沖縄を回らせて頂きました。2017年からスタートした本企画。3年間で全国10都市に伺い、多くのご縁がつながりました。

10.6(Sun) 大阪府大阪市

北野病院がん診療センター様、Pink-Care Breast様の協力のもと、初となる大阪で開催。当日は、大阪をはじめ、京都、兵庫、奈良、滋賀、和歌山から41名にご参加いただきました。「5年間ずっと大阪での開催を心待ちにしていました」「ぜひ大阪支部を作つて継続的に開催してほしい」など嬉しいお声がたくさん。帰るころには参加者のほとんどがグループLINEでつながる団結力には感動しました。



11.3(Sun) 沖縄県那覇市

那覇西クリニック様、那覇西クリニックまかび様、日本エステティック協会様ご協力のもと、初！日本最南端の地で開催。沖縄本島、そして離島からもご参加いただきました。「沖縄タイム」で穏やかなひと時となりました。おしゃべり会の時間には、お隣同士、積極的に交流する仲間の姿が印象的でした。



Pink Ring 2019年度活動報告

WEBおしゃべり会

毎月1回インターネットを通して全国の同世代の仲間との出会いや「ひとりじゃないよ」というPink Ringの想いをお届けしています。お家でリラックスしながらゆったりとおしゃべりに参加できます。



若年性乳がんのスマートミーティング (Pink Ring × CNJ)

毎月第1木曜日に御茶ノ水で開催。2019年度は延べ51人の方にご参加頂きました。「妊よう性」「仕事」等のテーマを設定し、よりニーズに合ったお話ができるよう努めています。



キャンサーヨガ (Pink Ring × 藝 UeL Tokyo)

開催3年目の2019年も、毎月愛あるご指導を頂きました。仲間と一緒に今の自分自身を見つめ、ヨガを通して心の辛さや身体の痛みをコントロールできるよう練習していきます。



Pink Ring フラチーム

月1回、Hula Hālau o kawaiiani のYuki先生ご指導のもと笑顔の絶えないレッスンを行っています。フラの精神はどこまでもやさしく私たちの心とカラダに寄り添ってくれます。



2019年度はおしゃべり会全国キャラバンをはじめ、ホームページのリニューアル、WEBおしゃべり会の開設、そして全国5箇所を中継でつないだPink Ring Summitなどを実施。そのほか本部・支部の活動を通して多くの仲間との出会いがありました。当会にご参加くださった皆様、ご支援くださった皆様に感謝申し上げます。

学会発表

●第27回日本乳癌学会学術総会(2019年7月11日～13日)
AYAがんの医療と支援のあり方研究会共催シンポジウム
「AYA世代の乳がん患者と向き合う」パネリスト参加
演者:Pink Ring 代表 御船美絵



●第17回日本臨床腫瘍学会学術集会(2019年7月18日～20日)
PAPプログラム 口演＆ポスター発表
【演題】若年性乳がんサポートコミュニティ
Pink Ring活動報告
筆頭演者:Pink Ring 西日本branch
代表 井上裕香子



●第2回AYAがんの医療と支援のあり方研究会学術集会(2020年2月20日・21日)
パネルディスカッション
「ピアサポート」(WEB開催)
【演題】オンライン型のピアサポート
-若年性乳がん患者支援団体の活動から-
筆頭演者:Pink Ring 代表 御船美絵

ホームページリニューアル

体験談や医療情報を盛り込み、「若年性乳がん体験者の心の拠り所」となるサイトを目指し、昨年12月にリニューアル。セキュリティを強化し、スマートフォンにも対応しています。



ブース出展

7月に「日本乳癌学会学術総会」、8月に「Japan Cancer Forum」、9月に「佐倉大会」「ピンクリボンふじさわ」「ピンクリボンフェスティバルなかまcafé」、10月に「ピンクリボンスマイルウォーク」に出展。当会の活動を伝えました。



PR 北海道branch 活動報告

2018年4月から活動開始。北海道は地域性からも同世代の仲間に出会う機会は更に乏しい為、札幌を中心とした北海道の若年性乳がん患者さんに当会の想いや活動をお届けし、安心して自分に「いいね！」ができる場所としてあり続けたいと思っています。2019年はピンクリボン月間特別イベントも初めて開催。今後は、北海道の札幌市以外の地域へ出向く出張おしゃべり会も開催したいと思っています！

6/8 第4回おしゃべり会&セミナー

「リンパ浮腫」について学ぶセミナーと、チアヨガを開催。実技も交えながらリンパの知識を学び、その後リンパについての学びを意識しながらみんなでチアヨガに取り組みました。学びの内容とチアヨガのつながりがあったことで会場には一体感が生まれ、その後のおしゃべり会ではいつもよりも皆さんリラックスした様子で参加されていました。

【感想】「まだ浮腫を経験していないので、今からしっかり予防しようと思いました。ゆったりと自分に向かうことができて良かったです。」「最近もやもやしていたことをおしゃべり会で話し、みんなの意見を聞けたので良かったです。」



10/13 ピンクリボン月間特別企画 「わたしらしく生きるONE DAY SEMINAR ～しなやかな心 レジリエンスを学ぶ～」

おいしいランチをはさんでの初めての1日企画。前半のアロマワークショップはアロマの知識や実技を通して癒しと共に自己と対話する時間。後半は乳がんの正しい知識の学びや、心のケアとしてのレジリエンスを中心とした学びやグループワークの時間を通して「私らしさとは何か?」「これからどんな風に自分や病気と向き合っていきたいか?」などを仲間と共に考える時間となりました。

【感想】「集団の中は大変苦手意識があり今日のイベントはどうかと心配していましたが最後まで楽しく過ごせました!」「いつも同じ病気を経験した方の声を聞いて勇気をもらって帰ります。これからも、このような場所があれば良いと思います。」



8/30 おしゃべり会petit

「With You Hokkaido」での学びをお互いにシェアしながら、美味しいお料理を食べながら、ざっくばらんに盛り上がった時間でした。病歴も様々でお互いが経験を伝えながら参考にされている様子が見られました。



2/1 Pink Ring Summit 2020 ～患者力を高める～

北海道会場は医療法人東札幌病院をお借りして開催。全国5会場が繋がった瞬間は感動しました! 東京から中継で基調講演セミナーを聴講し、後半は北海道会場でのパネルディスカッションやグループワークを開催。「患者と医療者のコミュニケーション」をテーマに体験者と医療者の本音や想いをお聞きし、グループワークでは「患者力を高める」ためにできることなどを話し合いました。

【感想】「これからは受け身ではなく積極的に参加することが大事だと改めて思った。」「コミュニケーションの大変さ、難しさを感じました。患者力を上げることが大事だと思いました。」「色々な経験や、解決策などへの思いを聞くことができたこと、色々な方とお話ができる、よかったです。」



11月 北海道branch×AYA yoga Kirana

北海道branchのヨガクラス。2019年11月よりスタート! 定期的に開催しています。皆で創る空間が、誰かの気付きを引き出し、背中にそっと手を添えるような時間となれるようゆったりとした空間を準備してお待ちしております。



矢方 美紀 × Pink Ring サバイバーズPHOTO撮影会 Report

Pink Ringでは、2019年9月に、若年性乳がんと向き合うタレントで声優の矢方美紀さん(アイドルグループ「SKE48」元メンバー)を迎えて、当会メンバーの体験者8名と一緒に、がんとともに生きる姿を伝える『サバイバーズPHOTO』を撮影しました。サバイバーズPHOTOを通して、全国にいる同じ病気と向き合う仲間に「ひとりじゃないよ」と伝えるとともに、それぞれの人生を自分らしく生きているがん体験者の姿を伝えることで、がんに対する偏見や誤解が社会からなくなることを願っています。同じ病気だと知った日からずっと応援してきた矢方美紀さんは、テレビで拝見するまんま、可愛くて気さくで明るくて、その満面の笑みで周りの空気をパッと明るくしてくださいる、すてきな女性でした。若年性乳がんと向き合いながらも夢を追いかけ続ける矢方美紀さんと、当会が想いを込めて定期的に撮影しているサバイバーズPHOTOを撮影できたことに感謝しています。ここでは、当日の撮影会の模様をレポート!



サバイバーズPHOTO。
手に持っている数字はそれぞれが乳がんの告知を受けたときの年齢

撮影／山本華漸 ヘアメイク／株式会社 資生堂

PHOTO Gallery



緊張気味のメンバー。矢方美紀さんがポーズのアドバイスをくれて和ませてくれました

カメラマンの掛け声にのせられ、徐々に気分は一流モデル(笑)

今回ご協力頂いた皆様との大切な一枚。本当にありがとうございました

撮った写真をみんなでチェック。次はこうしてみよう!と盛り上りました

矢方美紀 × O and I × Pink Ring コラボTシャツ販売中!



【ヘアメイク】株式会社資生堂様にヘアメイクのご協力を頂きました。プロによるヘアメイクの力で、自信を持ってカメラの前に立つことができました。ボランティアでのご協力に感謝致します。

【衣装】レディース服のオンラインストアOandI様のご協力のもと誕生した、矢方美紀×Pink RingのコラボチャリティーティーTシャツを着用。TシャツはOandI様に無償で提供いただきました。



綿100%で着心地抜群!
M・L・XL各¥4,000+tax



▼詳細・購入はこちらから
O and I(オーアンドアイ)公式通販サイト
http://oandi.jp/fs/oandi/c/pinkring_collaboration

PR 支部 西日本branch 活動報告

2019年3月から活動開始(エリア:中国、四国、九州)。地方で治療を受けていると、同世代の仲間と出会う機会が圧倒的に少ない…。仲間と繋がりたいと願う若年性乳がん患者さんに、より身近な存在として寄り添うことができるよう、今後も様々なイベントを企画していきたいと思っています。

6月 9月 11月 西日本branch present's
おしゃべり会ツアー

「近くでイベントがあったらいいのに」そんな声にお応えすべく、西日本branchが西日本各地に出向いて行うおしゃべり会ツアー。2019年度は、山口県を皮切りに、熊本県、長崎県で開催しました。イベントは2部構成で、前半はワークショップ、後半はおしゃべり会を楽しみながら、交流を深めました。

【6月】山口県(周南市シビック交流センター)
【9月】熊本県(国家公務員共済組合連合会熊本中央病院)
【11月】長崎県(長崎大学病院)



ツアースタートは山口から!



熊本会場は県外からのご参加も



みんな素敵な笑顔!



基調講演は中継で



長崎会場はアットホームに



ワークショップのひとこま



桜島を背景に記念撮影

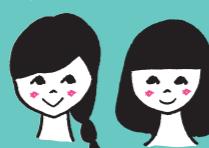


おしゃべり会の様子

今まで同じがん患者と話した事がほとんどなかったけれど、色々話せたし、聞いたりすることができ良かったです。

患者力の重要性、自分の病気への関わり方を学ぶことができました。

参加者みんなが乳がん体験者なので、何も気にしなくておしゃべりできることが本当に良かったです。



同じ悩みを共有でき、時間が足りないほどでした。解決できないであろう悩みも話せることで心が少し楽になります。

若年性のがん患者さんが一人でも心の負担が軽くなるように、また今回のようなおしゃべり会を開いて欲しいと思います。

悩みを共有して一人じゃないと思えることが病気を乗り越えていくことにつながっているんだなと感じました。

PR 支部 東北branch 活動報告

東北branchは、2017年9月に活動をスタート。願いは、2つ。「東北にも仲間がいるよ!」を伝えたい。そして、仲間同士が集う「ひとつの居場所」となれるように活動をすること。たくさんの方々のご協力のもと青森県で初めてイベントを開催させていただきました。東北の仲間同士の繋がりが広がるよう、これからも活動していきたいと思っています。

9/22 Cancer Share Time 2019 in 青森
～若年性乳がん体験者と支援者が語り学ぶ日～

青森県初開催!会場は青森県立中央病院をお借りしました。第一部ランチを食べながらの交流会、第二部セミナー①「若年性乳がんの基礎知識」、②「青森県における若年性乳がんの取り組み」。初めこそ緊張されていたものの、お隣同士・グループ同士の会話が深まり絆の強さを感じる時間でした。

【感想】「初めて、地元の同年代の方達とお話しでき、本当に来てよかったと思った」「初めて参加し同じような体験をした方とお話しで会えてよかったです。またこれから治療を頑張って続けて行こうと思いました。今日は本当にありがとうございました!!」



一室貸し切りの安心空間で

5/19 LUNCH PARTY 2019春

飲食店での開催は、初めてとなる集い。美味しいお料理とオシャレな店内の雰囲気に、早々に緊張もほぐれていた様子。席替えをし、時間が足りないと感じるほどに、じっくりお話をできるようでした。

8/18 イスYOGA&ワークショップ
～自分自身のためにできること～

2回目となる「イスYOGA」を開催。若年性乳がん体験者でもあるヨガインストラクターを講師に迎え、ポーズ、呼吸、瞑想を通して自分自身で癒す方法を教えてもらいました。「ワークショップ」では、乳がんを体験し感じる多様な想いを書き出し「可視化」しながら想いを共有しました。

【感想】「日頃使っていない身体の部分を動かすことができよかった。頭の中で余計なことを考えずに自分と向き合う大切さを知った。」「同じ病気を体験したからこそその思いがたくさん知れてとても貴重な時間でした。」



テーマは「自分を癒す」



ほっこり気分でイスYOGA



休憩中も盛り上がっていました!

12/21 セミナー&クリスマスおしゃべり会
～乳がん治療による外見の変化とアピアランスケア～

乳がん治療によって「なぜ?」外見の変化が起こるのかを、がん看護専門看護師によるセミナーで学び、ソシオエステティシャンにより実践でその対処方法を教えていただきました。マクロビケーキを食べながら仲間とだからできる女子トークも特別な時間となりました。

【感想】「勉強になることもあったし、おしゃべりもできだし、楽しかった」



2/1 Pink Ring Summit 2020
～患者力を高める～

2年連続で東北労災病院をお借りし開催。東北会場に声が届いた瞬間の歓声は、今でも心に残っています。東北労災病院の医療者の皆さんから「歌」のプレゼント。温かな想いに涙する仲間もいました。パネルディスカッションやグループワークも開催し、医療者の皆さんとの想いと患者の想いを共有することができました。



【感想】「歌のプレゼント、感動して涙が止まりませんでした」「みんなそれぞれの思いがあるんだということが知れて私はひとりじゃないと思いました」「今回のテーマ患者力はとても気になっていたテーマだったので、なかなかお話しする機会のない医療者側からの意見も聞くことが出来てよかったです」

化学は、人の何になれるだろう。

問う。
創造する。



TOSOH



4 コマ漫画

若年性乳がんサバイバーの治療体験をマンガに。少しの勇気とユーモアをお届けします。

制作:若年性乳がんサバイバーぶーぶ

今、取り込み中です…



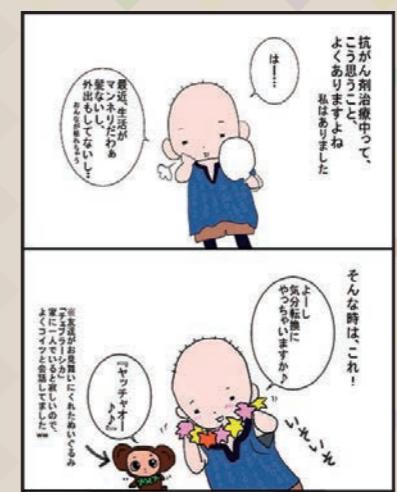
(頭が)スッピンだから、急な来訪に
対応できない！

これってサバイバーあるある!?

突然のピンポン..

「宅急便屋さん、ごめんなさい....」と思いつつ、居留守を使っちゃいます。

治療中のひとり遊び



満を持して陽気に登場



髪の毛がない姿を人に見せるのは
勇気がいります。相手をつらい気持
ちにさせてしまうかも…と思ったり。
でも勇気を出して、飛び出してみまし
た！家族には、そばにいて、受け止め
てくれるだけで嬉しいものです。

明日をもっと、ここちよく
GUNZE

衣料から衣療へ。

MediCure
メディキュア

肌着が衣料ではなく、

肌や心をいたわる衣療となるように。

グンゼ メディキュア。

グンゼ メディキュア



<https://www.medicure-gunze.com>



【ご購入は】 GUNZE STORE(グンゼオンラインストア)
<https://www.gunze.jp/store/>

グンゼ株式会社 お客様相談室 フリーダイヤル **0120-167874** <受付時間>月～金 9:30～17:00 (土日祝日、年末年始などの休暇を除く) <https://www.gunze.co.jp/support/>



背中の疲れを特別な方法で
胸に負担をかけずマッサージします！
～私もサバイバーです～

初日ご体験 全身75分 7,500円(税抜)

外苑前 or 青山一丁目 徒歩5分

ココ魔女 OPEN!!

ここだからできる
技術がある

◎乳がんサバイバー専門の整体エステ

ご予約はこちらからメール・お電話で



LINE@
ID:cocomarry

□090-9811-0699

エステ ココ魔女

検索

ココ魔女 村上まで <https://cocomajo.com>

患者さんが知りたい64の疑問を
わかりやすく解説！待望の改訂版

患者さんのための 乳がん 診療ガイドライン

2019年版

日本乳癌学会 編



納得のいく医療を受けるためには、

患者さんが標準治療(=最善の治療)や診療方法について正しく理解したうえで、
医師と相談し、ご自身に合った治療を選択することが重要です。

本書は、乳がんの患者さんやそのご家族が、いま知りたいことについて、
正しい情報をわかりやすく得られるよう

医師と患者さん、看護師、薬剤師が力を合わせ作成した書籍です。

CONTENTS

- 原因と予防について (Q1-1~4-3)
- 乳がん検診と診断の進め方 (Q5~8)
- 乳がんと診断されたら (Q9~17)
- 初期治療を受けるにあたって (Q18~38)
- 初期治療後の診察と検査 (Q39)
- 再発・転移の治療について (Q40~45)
- 薬物療法について (Q46~56)
- 療養上の諸問題について (Q57~60)
- 若年者の乳がん・男性乳がんについて (Q61~64)

最新の情報をもとに、患者さんからの計64の質問(Q)に対する
回答(A)と解説を掲載しています。

◆B5判 240頁 オールカラー ◆定価(本体2,300円+税) ISBN978-4-307-20399-9

創業明治8年 医学専門出版社 **金原出版** 〒113-0034 東京都文京区湯島2-31-14 TEL03-3811-7184(営業部直通) FAX03-3813-0288
本の詳細、ご注文等はこちらから→ <https://www.kanehara-shuppan.co.jp/>



華密恋薬用入浴剤 400mL ¥2,200 (本体価格)



www.kamitsure.co.jp
www.yasuesou.com/

Free Call
受付時間／月～金9:00～17:00(土日祭日除く)

0120-57-8320



長野県の自社農園内の「八寿恵莊」は、建材や
お食事・寝具など全て自然素材にこだ
わった宿泊施設です。「ピンクリボン
のお宿」に加盟しており、心ゆくまで
入浴や宿泊をお楽しみいただけます。



「華密恋薬用入浴剤」

国産カミツレエキス100%の華密恋薬用入浴剤。

カモミールの保湿の力をギュッと凝縮したエキスをそのままボトリング
した、いわば「入浴するだけのスキンケア」。

放射線治療や抗がん剤治療などで荒れたお肌をしっとりと整えます。

ハーブの中でも薬効が高く、「ハーブの女王」と
呼ばれているジャーマンカモミール。華密恋では
長野県安曇野の自社農園と国内の契約農家で、
農薬を使わず有機肥料だけで栽培したカモミール
のみを原料にしています。

自然乾燥させたカモミールを、さとうきび由来の
発酵エタノールと安曇野のお水で30日間じっくり
漬け込んで有効成分を抽出します。天然由来成分
だけを使用し、シンプルな製法でカモミールの
持つ自然のちからをエキスに凝縮しています。

長野県の自社農園内の「八寿恵莊」は、建材や
お食事・寝具など全て自然素材にこだ
わった宿泊施設です。「ピンクリボン
のお宿」に加盟しており、心ゆくまで
入浴や宿泊をお楽しみいただけます。





Fleep

Fleepの前開きブラで
毎日を明るく心地よく…。

心も体も心地よい、やさしさに満ちたFleepの前開きブラ。
素材や縫製にこだわり、肌への負担を軽減した、
やさしく安心の着心地です。

着脱しやすい前開きブラタイプは通院にも便利。
気分やシーンに合わせてお選びいただけるよう、
デザインやカラーを豊富にご用意しています。

ご自分に合ったお気に入りの1枚を見つけて、
毎日を明るく心地よく過ごしていただけますように。

島崎株式会社 URL : <http://www.smzk.co.jp/> 
〒368-0045 埼玉県秩父市道生町15-20
TEL : 0494-22-2535
MAIL : fleep-shimazaki@smzk.co.jp
 @fleep_official 



JR 琴似駅より徒歩2分・地下鉄琴似駅より徒歩7分

医療法人社団 札幌ことに乳腺クリニック

札幌市西区琴似2条2丁目5番15号
TEL (011) 622-2221 : FAX (011) 622-8808
<http://www.kotoni-breast.jp/>

診療科目=乳腺外科・甲状腺疾患
病床数=19床

受付時間=午前 9:00 ~ 11:00
午後 2:00 ~ 4:00

(第1・3 土曜日は午前 9:00 ~ 11:00まで)
休診日=日曜・祝日 / 第2・4・5 土曜日

形成外科・美容外科



セルポートクリニック横浜

CELLPORT CLINIC YOKOHAMA

笑顔で帰っていただくクリニックをめざして。

当院での治療・検査は自由診療でのご提供となります。

当院では無料カウンセリングや、
月に一度、無料の治療説明会を実施しております。
詳しくは、当院ウェブサイトもしくは当院受付にて御確認ください。

事前
予約制

セルポートクリニック横浜

神奈川県横浜市中区南仲通三丁目35番地 横浜エクセルントⅢ 2階
木・日曜日休診/祝日診療 診療時間・電話受付時間 10:00~18:00
<https://www.cellport.jp/> ☎ 0120-360-489

フルデジタル乳房X線撮影装置
MAMMOMAT Revelation

**See the
difference.
Make the
difference.**

www.siemens-healthineers.com/jp



ビジュアル内で使用されている臨床画像及び科学的
画像はイメージです。特定個人のものではなく、また
当社製品の使用により得られるものではありません。

SIEMENS
Healthineers

毎日食べるものから健康に。
患者様の未来とともに。

医薬品でもなく、ただの食品でもない。
ミタニ HD では、約 20 年間のサプリメント研究から
「たべサプリ®」シリーズを開発しました。
人の身体は毎日食べた物で出来ています。
美味しく食べて、プラス健康のサポートになるものを。
患者様の食を通じ、笑顔と健康の未来を考えています。

たべサプリ® 予防医学と栄養学を
毎日の食卓から。



※たべサプリはミタニホールディングスの登録商標です。

毎日食べるものから健康に **MITANI** HD ミタニ HD 株式会社

〒780-0901 高知県高知市上町 3-10-4

<https://mitani-hd.com>



LabCorp

ラボコープ・ジャパンは、日本で遺伝学的検査を開始して25年以上の実績がある臨床検査会社です。



乳がんの5-10%は
「遺伝性」といわれています。

遺伝性のがんと分かった場合、
個々のリスクに応じた検診や
予防的な手術などによって、
早期発見・予防に取り組むことができます。

わたしたちは、遺伝子の検査を通して、
遺伝性のがんに向き合う方々の思いに寄り添います。

遺伝性乳がん・卵巣がん症候群の検査

BRCAssure®
ビー・アル・シーエー シュア

遺伝性の乳がんのことを詳しく知りたい方は
こちらをご覧ください。

<http://www.labcorp.co.jp/general/brcase.html>



ポーラは
「がんと共に生きる」
すべての人が
かけがえのない存在として
認め合う社会を目指します

Beauty Director
募集ページ



あなたらしい働き方で働く。
ポーラでは、がんと向き合う仲間が活躍しています

POLA

www.pola.co.jp 0120-117111 (株)ポーラ 〒141-8523 東京都品川区西五反田2-2-3

maeda breastcare

もうひとつの選択肢 装着式人工乳房

健康保険が適用となる再建方法もありますが、
様々なご事情で乳房再建をされない方もおられます。

「装着式人工乳房」は手術を必要としない、
貼り付けて使うことができる人工乳房です。

無料の試着相談会を行っています
マエダモールド 相談会

<http://www.maeda-mold.co.jp/body/>

株式会社 マエダモールド 〒479-0821 愛知県常滑市瀬木町3-60

相談会のご予約・お問い合わせは ☎ 050-3786-5562