

若年性乳がんサポートコミュニティ

Pink Ring北海道branch 第1回おしゃべり会

4/22

13:00~16:00 (受付12:30~)

(日)

場 所◇札幌ことに乳腺クリニック2F

(札幌市西区琴似2条2丁目5-15)

参加費◇1000円

< PROGRAM >

1. セミナー

13:15~13:50

～みんなの体験も共有しながら学ぼう～

「ホルモン療法の副作用対策」

堀田 美紀 先生 (札幌ことに乳腺クリニック 乳がん看護認定看護師)

治療が長期にわたるホルモン療法。

顔のほてりなどのホットフラッシュ、体重増加や関節痛、気分の落ち込みや苛立ち…。
外見上、治療中とは分からず周囲に理解されない辛さも抱えています。

副作用と上手に付き合うヒントや体験を共有しながら学んでみませんか。

2. 若年性乳がん体験者おしゃべり会

14:00~15:45

北海道にも遅めの春が訪れ、あたたかな風を感じられる季節となります。

みなさんの心にもあたたかな風が吹き、ほっとできる時間をすごせますように。

対 象◇20代30代で乳がん罹患された方、もしくは若年性
乳がん特有の悩みを共有できる体験者 (現在の年齢は問いません)

定 員◇30名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます)

「ひとりではありません。おなじ気持ちの仲間がいます。」

あなたの参加をお待ちしています！



【お申し込みはこちらから】

<https://ws.formzu.net/fgen/S17374209/>



*開催5日前までに最終のご案内メールをお送りします。

届かない場合は受付が正しくできていない可能性がありますので北海道専用メールまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】 PinkRing 北海道branch (代表 永井)

MAIL pinkring.hokkaido@gmail.com (北海道branch専用)

H P <http://www.pinkring.info/>

* Facebook * <https://www.facebook.com/pinkring.japan>

北海道branchと一緒に盛り上げてくれるボランティア募集中！！

ご興味のある方は、北海道専用メールまでご連絡下さい。