

Pink Ring からのメッセージ

私たちの共通点は、『若天性乳がん』を経験しているということ。

どうして乳がんになってしまったのだろう。

これからの恋愛、結婚、妊娠、出産、子育て、仕事…

私の人生はどうになってしまうのだろう。

誰にも話せない気持ち。でも誰かに聞いてほしい思い。

ここで一緒にゆっくりとお話しませんか。

私たちはいつでもあなたの参加をお待ちしています。



私たちは若天性乳がん体験者です。
メンバーが掲げているプレートは、乳がんを告知された年齢です。

他にも色々！ CNJがん情報ステーション

○BEC (乳がん体験者コーディネーター) によるおしゃべりサロン

乳がんと上手に付き合うために、科学的根拠に基づく情報提供とともに、体験者ならではの知恵を提供します。

■対象者 年齢問わず乳がん体験者・ご家族・友人・乳がんを知りたい方等 ※原則、女性

■実施日 奇数月 第1火曜 13:00～15:00
偶数月 第1木曜 13:00～15:00

■利用料金 500円

○乳房再建のsmallミーティング

乳房再建についての疑問や悩みを、再建体験者であるサポーターと一緒に考えましょう。

■対象者 乳房再建に関心のある方
(再建中・再建後・未再建を問わず) ※原則女性

■実施日 毎月第2水曜 19:00～20:30

■利用料金 500円

CNJ がん情報ステーションの詳細はこちら

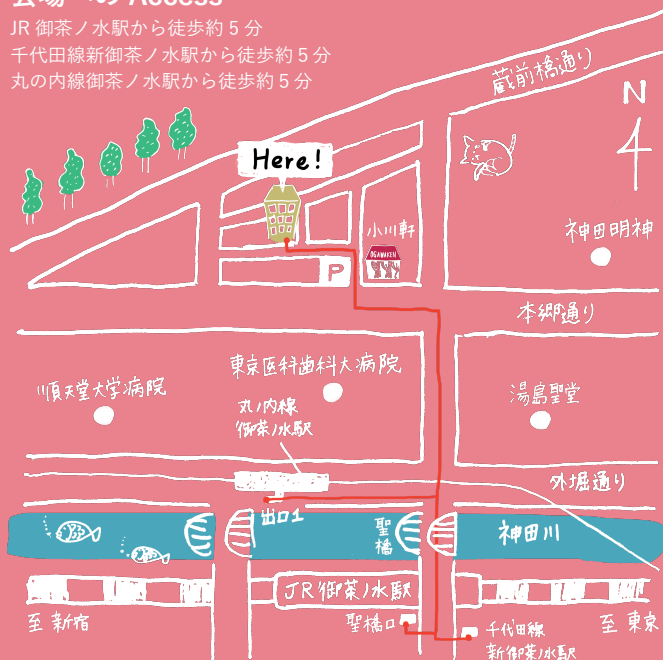
<http://www.cancernet.jp/station>

会場への Access

JR 御茶ノ水駅から徒歩約5分

千代田線新御茶ノ水駅から徒歩約5分

丸の内線御茶ノ水駅から徒歩約5分



〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水 K&K ビル 2F

キャンサーネットジャパン 東京事務局

TEL 03-5840-6072 FAX 03-5840-6073

Pink Ring
produce

若天性乳がんの smallミーティング



Pink Ring

Gapの乳がんサバイバー支援のチャリティキャンペーン
「ピンク色の未来をつくろう」の寄付によって作成しました。

若年性乳がんのスマールミーティングとは

20代・30代で乳がんを経験した体験者は、恋愛、結婚、妊娠、出産、子育て、就労、美容など、この年代特有の悩みや不安を抱えています。誰にも言えず抱えている気持ちを、若年性乳がんを体験した『若年性乳がんサポートコミュニティPink Ring^{※1}』のメンバー（サポーター）をはじめとした同世代の仲間とお話ししませんか。テーマは「あなたが今話したいこと」です。

また、若年性特有の妊育性や遺伝性などについて、正しい情報にアクセスする方法などを、『CNJ認定乳がん体験者コーディネーター^{※2}』やサポーターがアドバイスします。

会場となる認定NPO法人キャンサーネットジャパン事務局内がん情報ステーションには、各種診療ガイドライン、専門誌等を備え、自由に閲覧していただけます。

【テーマ例】

若年性
乳がんとの
向き合い方

治療のこと

妊育性
温存

遺伝性
乳がん

恋愛、結婚

治療後の
妊娠や出産

温存と全摘
の選択

乳房再建

抗がん剤の
副作用

ホルモン
療法の
副作用

ウィッグや
メイクのこと

治療中の
生活の工夫

就労、職場
への伝え方、
職場復帰

親や子ども
への伝え方

治療と
子育ての両立

転移・再発
のこと

※1 若年性乳がんサポートコミュニティ Pink Ringとは？

20代・30代で乳がんを経験された若年性乳がん体験者のための患者支援団体です。

※2 CNJ認定乳がん体験者コーディネーターとは？

乳がん体験者が、一定のカリキュラムを受講し、乳がんに対する正しい情報を身につけ、それをCNJによって認定された者のことです。医療従事者ではありませんので、医療方針を決定したり、医療行為を行うことはありません。乳がん体験者として、共に語り合い、信頼できる情報源にアクセスするための補助者です。

若年性乳がんの スマールミーティング



対象者

若年性乳がん体験者
・20代・30代で乳がんを発症した方
・若年性特有の悩みを共有したい方
・どちらかに該当すれば年齢制限はありません。

実施日

原則
第1週木曜日
19:00～20:30

参加費

1,000円

場所

CNJ事務局内
がん情報
ステーション東京

参加者の声



Aさん（30代前半）

抗がん剤治療を受けるので副作用のことが心配でしたが、ウィッグや食事の工夫など具体的なアドバイスを聞いて心強かったです。



Bさん（20代後半）

同じ病を経験した同世代の方と話をしたくて参加しました。少人数でゆっくりとお話しができ、思い切って参加して良かったです。



Nさん（30代前半）

これから始まる治療に不安ばかりでしたが、すでに経験された同世代の方から明るく体験談を聞くことができ、希望が持てました。



Hさん（30代前半）

辛い治療をしているのは自分だけではないのだと気づかされました。また明日からの治療に力が湧いてくるような気がします。



Sさん（30代後半）

気持ちの共有はもちろん、会場には乳がんのガイドブックなど参考になる資料が豊富で、今の自分にあった情報を得ることができてよかったです。

お申し込み方法

事前予約制となります。参加をご希望の方は、下記URLもしくは右のQRコードからアクセスし、お申し込みください。



http://cancernet.jp/ganst_kiyaku2.html

企画 認定NPO 法人キャンサーネットジャパン

運営 若年性乳がんサポートコミュニティPink Ring